

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 80»

ПРИНЯТО:

педагогическим советом
протокол № 1 от 29.08.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием родителей

«29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом МАДОУ «Детский сад № 80»
от 29.08.2023 г. № 138

заведующий

Л.А. Фирсова



**Положение о режиме занятий обучающихся
МАДОУ «Детский сад № 80»**

1. Общие положения

1.1 Режим занятий обучающихся МАДОУ «Детский сад № 80» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 « 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2 Основные общеобразовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Режим работы детского сада и групп

2.1 Режим работы детского сада пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2 Группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (4-х часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 11 ч 00 мин.;
- полного дня (12-ти часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий обучающихся

3.1 Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в детском саду.

3.2 Продолжительность образовательной деятельности (одного образовательного занятия) составляет не более:

- 10 мин – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин - для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин - для детей от шести до семи лет.

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

3.5 Во время образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первой половине дня.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятии составляет:

Электронное средство обучения	Возраст	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3 Для обучающихся 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах обучающихся, составляет 5-7 мин;
- наушников – составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность педагогических работников

6.1 Педагогические работники несут в установленном порядке ответственность за соблюдение предельного объема образовательной нагрузки, режима дня, соответствие форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизическим особенностям детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 589308906995863556254771095540604331751941992914

Владелец Фирсова Людмила Анатольевна

Действителен с 15.09.2025 по 15.09.2026